

Opomíjená místa při zateplování: sokl a spodní stavba

Ing. Pavel Rydlo, Sdružení EPS ČR



Značné tepelné ztráty v přízemních místnostech a studené kouty rodinných domů jsou předmětem častých diskusí. Podle odborníků ze Sdružení EPS ČR jsou to právě části budov těsně přiléhající k zemi, tj. sokl a spodní stavba (u podsklepených budov), kde při nezateplení dochází k promrzání základů nebo dokonce tvorbě koutových plísni. Ačkoli lidé v ČR zateplují své domy čím dál více a spotřeba osvědčeného pěnového polystyrenu každým rokem roste (v loňském roce překročila potřeby ve své historii hranici 60 tis. tun), na důležitou izolaci soklu se často zapomíná. Mezi standardní řešení zateplení soklu a spodní stavby přitom patří použití tzv. Perimetrické izolace z EPS, které zcela odolává působení vlhkosti a mrazu.

Mezi historicky spolehlivé sokly patřily vždy ty z kvalitního kamene. V poslední době pro-

chází stavba soklů značným vývojem, od typu použitého materiálu, tak i technická řešení. Všeobecně by sokl měl být dostatečně pevný, odolný proti působení vody a mrazu, s čímž souvisí i odolnost proti agresivnímu prostředí rozpuštěných solí. Protože staré sokly z kamene a plných cihel nám hodně promrzaly, nově jsou důležité také jeho dostatečné tepelně izolační schopnosti. Vzhledem k tomu, že se sokl nachází u země, kde dochází k jeho znečištění, je vhodné, pokud jej můžeme mechanicky vyčistit.

ZATEPLENÍM SOKLU A SPODNÍ STAVBY MOHOU MAJITELÉ UŠETŘIT NA ENERGIÍCH

Na tepelnou izolaci soklu a spodní stavby je u staveb kladen důraz až v posledních dvaceti letech. „Nezateplení soklové části je při zateplování budovy častou chybou, protože tak vzniká výrazný tepelný most se všemi souvisejícími negativními vlivy. Pokud sokl stavby dostatečně

tepelně izoluje, nedochází tak k promrzání obvodových základů a části terénu pod stavbou. Tím majitelé ušetří značné částky za náklady na energii a rovněž zamezí vzniku plísni v koutech místností. Kvalitní izolační schopnosti mohou také prodloužit životnost celé základové konstrukce, neboť nedochází k jejímu promrzání, tj. možnosti poškození mrazem. Je to podobné, jako kdybychom si v zimě k teplému kabátu vzali leťní polobotky,“ vysvětluje Pavel Rydlo ze Sdružení EPS ČR.

Ze současné nabídky izolantů pro sokl či stavbu zapuštěnou v terénu jsou vhodné desky expandovaného polystyrenu se sníženou nasákavostí na izolaci suterénních konstrukcí, až do hloubky 4,5 metru nebo desky nenasákového expandovaného polystyrenu s profilovaným povrchem na izolaci soklových i podzemních stěn až do hloubky 3 metrů. Tyto desky se označují jako Perimetrická izolace a jsou vyráběny ze speciálních surovin lisováním do forem. Vyznačují se velmi nízkou nasákavostí a mrazuvzdorností. Výhodou je také jejich vysoká pevnost v tlaku, čímž je možné jejich využití i ve větších hloubkách. Tato izolace odolává mechanickému poškození a zároveň vodě, která se u soklu bude hromadit po dešti nebo z tajícího sněhu. „Zateplení soklu a spodních částí staveb za pomoci pěnového polystyrenu patří mezi standardní řešení všech současných staveb, bez ohledu na to, zda se jedná o novostavbu či rekonstrukci staršího domu,“ dodává Pavel Rydlo.

KVALITNÍ DESKY Z PĚNOVÉHO POLYSTYRENU MAJÍ LOGO ZNAČKY KVALITY

Kvalitní polystyren mohou kupující poznat podle loga Značka kvality, které naleznou na příbalovém štítku. To uděluje od ledna 2010 Sdružení EPS ČR výrobcům polystyrenu a je tak zárukou kvalitního výrobku. Tuto značku jsou povinni získat všichni členové Sdružení. Zákazník si tak může být jistý, že kupuje výrobek od firmy, která je nadstandardně kontrolována a jejíž povinností je chránit dobré jméno Sdružení EPS ČR a výrobků z EPS. „Majitelé rodinných domů, bytová družstva či společenství vlastníků jednotek, jež uvažují o zateplení pomocí pěnového polystyrenu, by si měli tyto údaje od zateplovacích firem vyžádat a zkontrolovat,“ upozorňuje Pavel Rydlo.

	Nákladové optimum (Doporučené hodnoty)		Téměř nulové domy (Doporučené hodnoty pro pasivní domy)	
	Rekonstrukce	Nová budova	Téměř nulová budova	Multi-Komfortní dům
Tloušťka expandovaného polystyrenu	14 cm	16 cm	20-25 cm	30 cm